

HYGIENRUTINER

Basala hygienrutiner är grunden för att förhindra smittspridning

De här reglerna gäller alltid:

- Du ska tvätta och desinficera dina händer före och efter varje moment
- Dina arbetskläder ska ha korta ärmar och bytas minst en gång varje dag.
- Du får endast bära dina arbetskläder i arbetet. Om du arbetar på flera platser, får du använda dem vid färd mellan dessa.
- Om dina kläder riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material, ska plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande skyddskläder användas utanpå arbetskläderna.
- Om du använder skyddskläder vid vård av eller omsorg om flera personer efter varandra, ska de bytas mellan varje person.
- Hår, skägg och huvudduk ska fästas upp på ett sätt som gör att de inte riskerar att komma i kontakt med patient/brukare, ytor eller föremål.
- Du ska inte ha armbandsur, smycken, bandage, stödskenor eller motsvarande på dig.
- Dina naglar ska vara korta och fria från konstgjort material (till exempel nagellack och lösnaglar).
- När du har samtal med smittad eller misstänkt smittad patient håll 1,5 meters avstånd.



BORÅS STAD