



Personalinformation

Andningsträning med BA-tub

Utandning mot motstånd, PEP= positive expiratory pressure.
Utprovning sker av fysioterapeut.

Syfte:

- Förbättra andningsfunktionen.
- Underlätta slemmobilisering.
- Motverka eller minska att lungblåsorna faller ihop (atelektaser).

Indikationer:

- Sängliggande patienter.
- Patienter med kroniska lungsjukdomar, obstruktiv eller restriktiv.
- Patienter med funktionsnedsättning, ortopedisk eller neurologisk.
- Patienter med andningsinsufficiens.
- Bukkirurgi
- Thoraxkirurgi

Tillvägagångssätt:

- **Slutna** läppar runt munstycke.
- Långsam inandning genom näsan.
- Lätt aktiv utandning men inte forcerad. All luft ska inte blåsas ut, patienten ska känna sig "uppblåst" efter avslutad andningsomgång.
- Huffing/hosta mellan andningsomgångarna vid slemmobilisering.
- Antal utblåsningar och gånger/dag bedöms av fysioterapeut och finns i särskild instruktion som patienten fått.

Vid rengöring följ bruksanvisningen som säger att:

Daglig rengöring. Placera medföljande pinne i tuben, tryck av den blå hatten. Rengör under hett vatten, eller i diskmaskin. Skaka av vattnet och lufttorka. Sätt ihop delarna så att hattens pil pekar mot sifferskalan, tryck sedan ihop tills det hörs ett knäpp."