

Hur vet jag att munskyddet är vätskeavvisande?

Förpackningen skall vara märkt IIR (R=resistent, vätskeavvisande).

Hur länge kan jag ha på mig ett munskydd?

Du kan behålla samma munskydd på, när du går från en patient till en annan, under förutsättning att det inte är smutsigt, trasigt eller genomfuktat. Vilket i praktiken skulle kunna innebära flera timmar.

Ungefär hur många munskydd går det åt?

Om du är i en verksamhet där du ständigt behöver bära munskydd går det minst åt 3–5 per pass och personal. Tag nytt munskydd när det är smutsigt, trasigt eller genomfuktat. Ta aldrig på dig ett munskydd igen som du tagit av eller flyttat från munnen.

Hur hittar jag munskydd på marknadsplatsen?

Sök efter *munskydd IIR* (I = stora bokstaven i).

Hur undviker jag imma om jag bär glasögon?

Se till att trycka till ordentligt över näsroten så att det sluter tätt så mycket som möjligt. Skapa en luftspalt ut mot sidorna/kinderna dit luften kan passera.

Hur får jag munskydd med öronband att sitta bättre?

Gör bandet till en åtta eller sätt öronbanden runt hårtofsen (om du har).

Vilken sida skall vara ut på munskyddet?

Läs på förpackningen.

Vad är skillnaden på munskydd och andningsskydd?

Ett munskydd ger ett skydd mot spridning av mikroorganismer från bärarens luftvägar (sk source control) och ett skydd mot droppsmitta eller stänk mot näsa och mun. Ett munskydd fäst med knytband eller öronband. Ett andningsskydd ger ett skydd mot luftburen smitta (ex TBC, mässling) och behöver därför skall helt tätt mot ansiktet, se bild. Vid vård av patienter med misstänkt eller konstaterad covid19 används andningsskydd av typen FFP2 eller FFP3 i samband med aerosolgenererande procedurer. Ett andningsskydd fästs med elastiska band runt huvudet.



Hur ofta behöver mitt visir rengöras?

Flergångsvisir behöver rengöras när det är synligt kontaminerat samt varje gång det tas av.

Hur rengör jag mitt visir?

Flergångsvisir rengörs med tensidinnehållande ytdesinfektion, mekanisk rengöring med tvättlapp eller torkduk. Kom ihåg skyddshandskar när du vänder ytsinfektion.

Hur förvarar jag mitt visir mellan användningarna?

Visiret förvaras rengjort på ex en krok eller hylla, avsedd för ändamålet. Mellan arbetspassen kan visiret förvaras rengjort i omklädningskåp

Jag får huvudvärk av visiranvändningen, vad kan jag göra?

- Se till att bygeln ovanpå huvudet vilar an mot hjässan. Då behöver inte bandet runt huvudet vara lika hårt åtspänt, det kan underlätta.
- Se om du kan variera vilken typ av visir du använder.
- Se om du kan variera visiranvändning med skyddsglasögon i kombination med vätsketätt munskydd.

Får man ha visir när man går till matsalen?

I första hand skall man hålla fysisk distansering. På väg till matsalen, i kön och vid borden finns goda förutsättningar till detta. Kom ihåg att visir efter avtagning måste rengöras och förvaras på ett säkert sätt för att inte bidra till ökad risk för smittspridning. Vi kan inte ha icke rengjorda visir liggande på bord och i fönsterbänkar.